

011. L'adoration eucharistique

Fr. Emmanuel, Fraternité de Tibériade (Belgique)

Conférences de l'Avent donnée aux Fr. Monastiques de Jérusalem, à Saint-Gilles, Bruxelles, le 16 décembre 2010

Vous vous souvenez probablement qu'au début de l'Évangile de Jean, le disciple bien-aimé relate sa première rencontre avec Jésus. Jean et André étaient disciple de Jean le Baptiste et celui-ci pointe vers Jésus: « Voici l'Agneau de Dieu ». Jean écrit: « Les deux disciples écoutèrent cette parole et suivirent Jésus ». « Alors Jésus se retourna et voyant qu'ils s'étaient mis à Le suivre, il leur dit: « Que cherchez-vous? ». Ils répondirent: « Rabbi, où demeures-tu? » Il leur dit: « Venez et vous verrez ». Ils allèrent donc et virent où il demeurait et ils demeurèrent auprès de lui, ce jour-là » (Jn 1,37-39).

1. QU'EST-CE QUE L'ADORATION EUCHARISTIQUE ?

N'est-ce pas cela avant tout, l'adoration: demeurer avec Jésus. L'adoration, c'est donc être avec Jésus, gratuitement, comme cela, par amour. Notre foi catholique nous a fait découvrir la Présence réelle de Jésus dans l'hostie consacrée. L'adoration eucharistique; c'est donc se mettre en présence de Jésus, réellement présent en son Corps et en son Sang sous les apparences du pain qui a été consacré à la messe: le Saint Sacrement. En cela, c'est le lieu privilégié de l'adoration.

À l'origine, le mot « adoration » désignait un geste: porter sa main à la bouche pour envoyer un baiser en signe de vénération. Un tel geste montrait à la fois le désir de toucher l'Autre et le respect d'une distance. Ce geste était fait par les chevaliers du Moyen-Âge avec leur Dame auquel ils étaient liés par l'amour courtois.

Au niveau spirituel, l'adoration est l'attitude de celui qui se met en présence de Dieu et se laisse saisir par sa splendeur, sa sagesse et son amour infinis. En outre, dans l'adoration nous sommes en vérité devant Dieu: ainsi nous reconnaissons Sa toute puissance et acceptons notre propre petitesse.

2. POURQUOI ADORER ?

Souvent on objecte que Jésus a dit: « prenez et mangez » et non « prenez et regardez-moi ». Adorer Jésus-hostie, n'est-ce pas chosifier Dieu ?

Ce n'est pas nous qui chosifions Dieu, mais c'est le Christ qui dit: « Ceci est mon Corps », ce pain que vous voyez, c'est vraiment moi. Ce que je mange à la communion, c'est Lui! Alors, comment ne pas Le « dévorer des yeux » et pas seulement l'engloutir en quelques secondes. En réalité, adorer est essentiel pour quatre raisons principales:

1. La première raison est de **rendre à Dieu la gloire qui Lui est due**, car Il est Dieu. Nous sommes ses créatures et il est notre Créateur. Adorer, c'est déjà lui rendre grâce pour le don de la vie. Passer du temps avec Lui pour le remercier de tout ce qu'il a créé. Oh mon Dieu, qu'est-ce qu'il est difficile d'arracher quelques poignées de minutes sur nos journées « overbookées » pour les lui offrir! Notre vie est limitée dans le temps, un jour, nous mourrons. Alors donner du temps à Dieu, c'est entrer dans l'offrande de notre vie à Dieu. Suis-je prêt à donner une heure de ma vie à Dieu? Et renouveler cette offrande chaque semaine?

Le Père Raniero Cantalamessa, capucin, et prédicateur de la Maison Pontificale rapporte l'anecdote suivante dans une de ses prédications: « La seule chose que l'Esprit Saint nous demande, déclare-t-il, est de lui donner notre temps, même si au début cela semble du temps perdu. Je n'oublierai jamais la leçon que j'ai reçue un jour à cet égard. Je disais à Dieu: 'Seigneur, donne-moi la ferveur et moi je te donnerai tout le temps que tu veux pour la prière'. J'ai trouvé la réponse dans mon cœur. 'Raniero, donne-moi ton temps et

je te donnerai toute la ferveur que tu veux dans la prière'. Je m'en suis souvenu au cas où cela puisse servir à quelqu'un d'autre qu'à moi ».

2. Le deuxième motif de l'adoration est qu'il s'agit de **rendre à Dieu amour pour Amour**. Jésus n'a-t-il pas dit à Sainte Marguerite-Marie à Paray-le-Monial: « J'ai soif, mais d'une soif si ardente d'être aimé des hommes au Saint Sacrement, que cette soif me consume; et je ne trouve personne qui s'efforce de me désaltérer. » Jésus est là, dans le tabernacle, et nous n'irons pas lui rendre visite de temps à autre?

Le procès de canonisation de Thérèse de Lisieux fourmille d'anecdotes sur la spontanéité de l'amour de Thérèse pour Jésus. Un jour, une sœur l'a surprise lorsqu'elle balayait le maître autel. Elle avait grimpé à genoux sur le maître autel et frappant à la porte du tabernacle en disant: « Coucou Jésus, c'est Thérèse! ». Je crois que le Seigneur, dans sa majesté divine, a dû sourire de cette attention délicate... Voilà un petit acte d'adoration tout simple, tout gratuit.

Sainte Faustine voyait dans l'hostie exposée le Cœur du Christ qui rayonnait sur le monde entier chaque fois qu'elle entrait dans la chapelle pour adorer... Jésus lui dit d'écrire: « L'humanité ne trouvera pas la Paix tant qu'elle ne se tournera pas avec confiance vers ma Miséricorde » (Petit Journal n° 300). « Le trône de la Miséricorde, c'est le Tabernacle » (Petit Journal n° 1484). Ainsi, il ne peut y avoir de Paix véritable dans les cœurs, les familles et le monde sans se tourner davantage vers le tabernacle...

3. Ensuite, parce que **l'Adoration nous transforme** et permet ainsi à l'Amour de Dieu de se répandre en plénitude. C'est le désir le plus cher de Dieu de trouver des adorateurs en esprit et en vérité pour pouvoir répandre son Amour en plénitude. (Cf. Jean 4, 23). Le prophète Malachie parlait du « Soleil de Justice qui porte la guérison dans ses rayons » (Mal 3,20). L'adoration nous apaise, nous guérit de nos égoïsmes.

Un jour, un enfant physiquement handicapé, participe au pèlerinage des malades à Lourdes. Il prie de tout son cœur pour sa guérison. Et durant la procession eucharistique, il fixe Jésus de son regard. Voyant le prêtre s'éloigner avec le St Sacrement, il s'écrie: « Jésus, si tu ne me guéris pas, je le dirai à ta mère à la grotte! » Et voilà qu'il est guéri instantanément. La foi d'un enfant et la puissance de Jésus rayonnant dans l'Eucharistie.

Pensons à tous ces gens qui vont suivre des séances de rayon, de chimiothérapie, pour être guéris de leur cancer. A nous aussi de nous exposer aux rayons de l'amour de Jésus-hostie qui vient nous purifier, nous pacifier.

4. Ensuite, parce que **l'adoration réchauffe le monde**: « L'Eglise et le monde ont un grand besoin du culte eucharistique. Jésus nous attend dans ce sacrement de l'amour. Ne refusons pas le temps pour aller Le rencontrer dans l'adoration, dans la contemplation pleine de foi et ouverte à réparer les fautes graves et les délits du monde. Que ne cesse jamais notre adoration. » (Jean-Paul II, "Dominicae cenae") Beaucoup de gens ne connaissant plus l'amour de Dieu, adorer, le sortir du tabernacle pour l'aimer, c'est lui permettre de rayonner son Amour dans le monde. Je puis ainsi dire au Seigneur: « Seigneur, je veux t'aimer pour tout ceux qui ne t'aiment pas parce qu'ils ne te connaissent pas ».

5. L'adoration, c'est **accompagner Jésus dans sa Passion à Gethsémani**. C'est être l'ange de la consolation de Jésus. Il est

en effet impressionnant de lire dans l'Évangile de Luc qu'au moment où ses amis les plus proches s'endorment, malgré son insistance à veiller avec Lui, qu'un ange vient consoler Jésus. (Cfr Lc 22,43). A Paray-le-Monial, Jésus a demandé à Ste Marguerite-Marie de veiller tous les jeudis soir, de onze heure à minuit afin de participer à cette mortelle tristesse qu'il bien voulu sentir au jardin des Oliviers. C'est là aussi qu'il souffrit le plus. De là est né la pratique de l'Heure Sainte. Un héros de l'action caritative chrétienne, tel que saint Père Damien de Molokai pratiquait cette heure sainte toutes les semaines, peu importe son état d'épuisement physique.

Il est bon de se laisser inspirer par l'exemple des saints, tel encore le Bienheureux Charles de Foucauld qui s'exclamait lorsqu'il entamait une veille de nuit: *« Mon Dieu, qu'il est doux de veiller à vos pieds! Merci de m'avoir éveillé! Merci de m'avoir fait lever! Merci de m'avoir autorisé, invité, à me tenir à vos pieds, en tête à tête avec Vous pendant ce calme et dans les ombres de la nuit et de me choisir, moi si indigne, pour Vous tenir compagnie, pour Vous adorer, pour Vous parler durant ces heures où tant d'âmes sommeillent! Quelle grâce, mon Dieu et qu'ai-je fait pour cela?... je suis peut-être le seul en ce moment à Nazareth qui veille à vos pieds... Quelle grâce mon Dieu! Que Vous êtes bon! Que je suis heureux! Merci, merci, merci!... O mon Dieu, je Vous adore, je Vous aime! »* Les saints d'aujourd'hui ne raisonnent pas autrement. *« Nuit et jour, Il est là »* répète Mère Teresa. *« Si vous voulez réellement grandir dans l'amour, revenez à l'Eucharistie, revenez à cette adoration »*. Oui, le Seigneur rend toujours au centuple le temps qu'on Lui consacre. C'est une vérité d'expérience.

3. COMMENT ADORER ?

L'adoration ne requiert aucune technique compliquée. Il s'agit de se mettre simplement devant le Saint Sacrement, de signifier par un geste de respect que nous reconnaissons être devant Dieu, de le regarder, de dire à Jésus qu'on L'aime et de se laisser aimer par Lui.

➤ Le curé d'Ars interrogeait un jour un de ses paroissiens qui venait régulièrement passer du temps devant Jésus: *« Que faites-vous là ? »*, lui demande-t-il. L'homme répondit: *« Il m'avise et je l'avise »*. Voilà qui est bien important: se laisser regarder par Jésus.

➤ Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus donnait le conseil suivant à ses novices: *« N'hésitez pas à dire à Jésus que vous L'aimez même sans le sentir, c'est le moyen le plus sûr de L'attirer. »*

➤ Répéter doucement quelques phrases d'Évangile: - Avec la Vierge: *« Voici la servante du Seigneur, qu'il me soit fait selon ta volonté »* - Avec l'aveugle Bartimée: *« Jésus, fils de Dieu vivant, aie pitié de moi pécheur »* - Avec St Pierre: *« Seigneur, tu sais tout, tu sais que je t'aime »* - Avec les Ps *« Le Seigneur est mon roc et mon salut, de qui aurais-je crainte ? »*

➤ Relire lentement un texte d'évangile, en étant spécialement attentif à au regard de Jésus: Comment regarde-t-il les gens? Rappelez-vous le passage de la rencontre de Jésus avec le jeune homme riche: *« Il le regarda et l'aima »*. Puis regarder Jésus-hos-tie: Il me regarde avec amour. Il me dit: *« Je suis si heureux que tu sois venu me visiter... »*

4. QUELS SONT LES FRUITS DE L'ADORATION ?

1. Adorer le Saint-Sacrement augmente notre foi puisque nous posons un véritable acte de foi en reconnaissant que Jésus est présent dans l'hostie. Certains disent: Moi, je suis comme St Thomas, je veux voir pour croire. Eh bien, pour celui qui désire voir Dieu, c'est le moyen le plus simple et le plus direct. Passer une demi-heure ou une heure devant ce qui ressemble à un peu de pain ne peut que faire grandir en nous la foi. Vous savez

combien Bienheureuse Mère Teresa de Calcutta a subi des tentations contre la foi. Parfois, durant l'adoration, elle se penchait vers la sœur la plus proche: *« Sœur, qu'est-ce que nous faisons devant ce bout de pain blanc »*. La sœur répondait: *« Mère, c'est notre Seigneur Jésus-Christ qui est exposé »*. Et Mère Teresa de répondre avec simplicité: *« Oui, je le crois! »*. Au Ciel Jésus nous rappellera la béatitude toute spéciale qu'il nous a réservé et qu'il a prononcé à Thomas: *« Bienheureux ceux qui croient sans avoir vu! »* (Jn 20,29)

2. L'adoration purifie notre regard. Nos regards sont parfois pollués par la pornographie, l'érotisme ambiant des publicités. Regarder le corps de Jésus, c'est purifier notre imagination de regards impurs sur d'autres corps. Comme le confiait récemment une jeune fille: *« Tu sais, maintenant j'ai compris en regardant le Corps de Jésus dans mes mains à la communion que je ne pourrai plus jamais jouer avec mon corps... Il m'a guéri de mon péché! »*.

3. L'adoration transforme notre vie: En outre, adorer le Christ qui a souffert par amour pour nous, transforme notre vie; en effet comment ne pas être bouleversé devant tant d'amour? Adorer, c'est une transfusion d'amour. S'exposer aux rayons d'amour de Jésus-Hostie, cela nous guérit. A Lourdes de nombreuses guérisons ont lieu durant la procession du St Sacrement: C'est Jésus qui passe parmi son peuple en faisant le bien. Ainsi s'accomplit la prophétie de Malachie qui parlait du *« Soleil de Justice qui porte la guérison dans ses rayons »* (Mal 3,20). De plus, une fois réchauffé par son amour, nous aurons moins tendance à pécher.

4. L'adoration va nous faire ressembler à Jésus. On finit toujours par ressembler à celui que l'on contemple. Aussi, parce que l'adoration nous fait entrer dans l'intimité du Christ, est-ce sa Vie et ses Sentiments qui deviennent petit à petit les nôtres.

5. L'adoration va faire grandir l'assistance à la Messe: Un évêque des Philippines témoigne: *« Dans mon diocèse, l'assistance à la messe s'est accrue visiblement non seulement le dimanche mais aussi pendant la semaine. Beaucoup sont revenus aux sacrements grâce à l'adoration perpétuelle eucharistique. »* (Mgr Ruben T. Profugo, évêque de Lucena, Philippines).

Une autre grâce à souligner est celle d'une plus grande participation à la messe. Il y a un lien très fort entre l'adoration et la messe. L'heure d'adoration de la semaine prépare les paroissiens à vivre la messe du dimanche ou à rendre grâce pour celle qui vient d'être vécue. Comme le souligne Jean-Paul II (dans Ecclesia de Eucharistia): *« Le mystère eucharistique – sacrifice, présence, banquet – n'admet ni réduction ni manipulation; il doit être vécu dans son intégrité, que ce soit dans l'acte de la célébration ou dans l'intime échange avec Jésus que l'on vient de recevoir dans la communion, ou encore dans le temps de prière et d'adoration eucharistique en dehors de la Messe... »*.

Aussi, il est souvent plus facile d'inviter quelqu'un qui a perdu le goût de l'Eucharistie à prier devant le Saint-Sacrement qu'à revenir à la Messe. En adorant le Saint-Sacrement, le Seigneur lui donne le goût de recevoir celui qu'il adore. L'adoration conduit à la messe. Enfin, adorer le Saint-Sacrement fait grandir la foi dans l'Eucharistie, ce qui a pour conséquence de recevoir plus dignement la sainte communion à la messe.

Pour finir, j'aimerais évoquer la mémoire du roi Baudouin qui adorait tous les soirs avant le souper. Dans son carnet intime, publié par le Card. Suenens, il écrivait une prière qu'il aimait dire devant le St Sacrement: *« Même si je ne sens rien, je sais que ton amour ô Jésus, me transforme, me purifie, me rend plus sage, plus patient, plus aimant »*. Amen! Alléluia!

NE PAS EMPORTER CETTE FEUILLE. LES TEXTES À DISPOSITION CHAQUE SEMAINE POUR LA MÉDITATION SONT MIS EN LIGNE SUR LE SITE <http://chappellevisitation.free.fr> OÙ VOUS POUVEZ LES IMPRIMER