

Inventorier le socle des grâces que Dieu m'a faites et le louer car elles forment mon identité spirituelle

CES GRÂCES SONT D'ORDRE SACRAMENTEL

Ce sont les grands sacrements que j'ai reçus et qui sont au fondement de ma vie dans l'Esprit :

- le sacrement du baptême qui m'a naturalisé(e) fils ou fille de Dieu
- le sacrement de confirmation qui m'a équipé de la force de l'Esprit Saint
- un sacrement qui a scellé un état de vie ou un ministère en me configurant au Christ Époux ou au Christ Pasteur ou Serviteur

CES GRÂCES PEUVENT PROVENIR D'EXPÉRIENCES MARQUANTES ET FONDATRICES

Elles sont très personnelles et marquent un tournant dans nos vies à partir de leur réception :

- accueil d'une grâce intérieure de lumière (foi en Dieu), de prière (mariale p.ex.), de silence (oraison p.ex.)
- rencontre d'une communauté chrétienne qui devient un point de ressourcement et de soutien...
- effusions de l'Esprit Saint qui marquent un avant et un après

CES GRÂCES PEUVENT ÊTRE L'ABOUTISSEMENT D'UN CHEMINEMENT SPIRITUEL

Ce sont des grâces de maturité qui peuvent marquer mon état de vie ou ma spiritualité

- Habiter l'un des grands axes de la spiritualité chrétienne : carmélitaine, ignatienne, franciscaine, domi-

nicaine, etc. et participer ainsi à une fraternité spirituelle locale

- Participer à un groupe qui m'aide à vivre mon état de vie ou ma mission, p.ex. les END, GEM...
- Avoir pris un engagement par vœu privé (vivre un célibat consacré) ou par consécration publique (vierges consacrées par l'évêque)

CES GRÂCES PEUVENT ÊTRE CHARISMATIQUES

Ce sont des dons particuliers que Dieu m'accorde pour le service missionnaire de l'Évangile et de l'Église (p.ex. la compassion, l'écoute, l'annonce directe, le service, le discernement...) Ce sont comme des outils qui nous donnent, avec leur habile utilisation, de devenir pour un temps ou pour toujours "expert" dans tel ou tel domaine de la mission...

QUELS SONT MES "TALENTS" QUI ME PERMETTENT DE RESTER EN COMMUNION AVEC DIEU ?

Ces grâces forment mon identité spirituelle personnelle ; elles sont les fondements de ma spiritualité propre ; je suis constamment amené à y faire appel, à repartir d'elles... Si je me trouve peu à peu projeté en dehors d'elles, il est possible que je sois le jeu de tentations fortes pour aller voir ailleurs ou jalouser le paquetage du voisin. Si je ne les ai pas développées, il est bien possible que je sois tiède ou paresseux. Si je ne remercie pas le Seigneur de me les avoir accordées, ne suis-je pas quelque peu ingrat ?

Magnificat Magnificat Magnificat Magnificat Magnificat

GRAND est le Seigneur, toute ma vie le proclame,
et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur.

Car il a regardé la PAUVRETÉ de sa servante.

Oui, désormais bienheureuse me diront toutes les GÉNÉRATIONS,
car il a FAIT pour moi de GRANDES CHOSES, le Tout-Puissant.

Saint est son Nom !

Et sa MISÉRICORDE (s'étend)

de GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION à ceux qui le craignent.

Il a FAIT acte de force par son bras,

il a dispersé les orgueilleux par les calculs (mêmes) de leurs cœurs ;

il a déposé les puissants de leurs trônes et élevé les PAUVRES.

Les affamés : il les a remplis de biens,

et les riches il les a renvoyés mains vides.

Il a secouru Israël son serviteur, se souvenant de sa MISÉRICORDE,
comme il l'avait dit à nos pères :

Abraham et sa descendance à jamais.

** Louer Dieu, c'est louer sa grandeur,
et en tressaillir de joie.*

*C'est rendre grâce pour son amour
dans ma pauvreté.*

*C'est le bénir pour son œuvre dans
ma vie.*

** Le cœur de la louange : c'est acclamer
la sainteté de son amour,*

*c'est reconnaître, dans la foi et malgré
les apparences, que Dieu sanctifie
son Nom aujourd'hui.*

** Louer Dieu, c'est louer sa miséricorde.*

*C'est rendre grâce pour sa justice en
faveur des pauvres.*

*C'est le bénir pour sa fidélité envers
son peuple.*