

Rester en communion avec Dieu dans nos vies quotidiennes compliquées

Suggestion pratique n° 1

Chaque fois que nous nous mettons en prière,
commençons par demander à l'Esprit Saint
d'inspirer et de conduire la prière,
livrons-nous à l'Esprit Saint

La recommandation de Jésus, avant son ascension, c'est d'attendre : *"il leur enjoignit de ne pas s'éloigner de Jérusalem, mais d'y attendre ce que le Père avait promis"* (Ac 1,4). L'Esprit Saint est une promesse du Père, un don du Fils ; à nous de l'attendre, de lui demander de venir et d'agir, de ne pas nous *"éloigner"* avant.

Rien n'est plus agréable au Père que de nous faire le don de l'Esprit Saint : *« Et je vous dis : Demandez et l'on vous donnera, cherchez et vous trouverez, frappez à la porte et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe. Quel père parmi vous, si son fils demande un poisson, lui donnera un serpent à la place du poisson ? Et s'il demande un œuf, lui donnera-t-il un scorpion ? Mauvais comme vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants : combien plus alors le Père du ciel donnera-t-il un esprit saint à ceux qui le prient. »* (Luc 11,9-13)

Prière pour demander une effusion de l'Esprit.

Père, je te remercie de me donner de croire en Jésus,
ton Fils unique qui est le Chemin, la Vérité et la Vie.

Je te demande pardon : souvent, je ne l'ai pas suivi,
et je n'ai pas vécu comme ton enfant.

Pardon pour toutes les tiédeurs, les réticences, les refus
que j'ai opposés à ton Amour.

Je te livre ma vie, avec ses faiblesses et son péché,
et je veux te dire ma confiance en ta miséricorde.

Je t'abandonne ma vie ; elle t'appartient depuis mon baptême.

J'accepte que Jésus en soit le Sauveur et le Seigneur
par le don de l'Esprit qui donne Vie.

Je te prie, au nom de Jésus ton Fils,
de renouveler en moi le don de l'Esprit.

Baptise-moi dans l'Esprit Saint, plonge-moi dans ton Amour.

Je désire, avec l'aide de la prière de Marie, en recevoir toute la plénitude.

Accorde-moi d'accueillir les charismes que tu donnes aujourd'hui
pour renouveler l'Église dans sa mission d'évangélisation.

Avec mes frères, je veux te servir là où tu m'as placé,
dans mon état de vie, dans mon travail,
ainsi que dans l'Église diocésaine.

Père, en Jésus je suis ton fils, tu m'appelles à la gloire éternelle ;
je te remercie de me combler dès aujourd'hui
de la force de ton Esprit. Amen !

(Il s'agit d'un simple exemple. Que chacun formule sa prière comme il l'entend).

ESPRIT SAINT,

prends possession de mon cœur,
de tous mes sentiments,
même les plus secrets.

Fais de mon cœur fragile
ton temple resplendissant.

Prends possession, Esprit Saint,
de mon corps,
de toutes mes facultés,
de toutes mes forces.
Unis-les en un chant harmonieux
de paix et d'amour.

Oui, fais que Jésus s'incarne dans la
parcelle de monde que je suis.
Fais que sa parole s'enracine dans la
terre meuble de mon existence.

Fais de moi le pain quotidien pour
mes frères et mes sœurs,
pétri de douceur et de pardon,
et avivé par le sel de ton amour.
Oui, sanctifie-moi, que je sois
le don de Jésus aux humains.

Fais que mon amour soit toujours
vivant pour les plus pauvres
et les plus humbles.
Fais que je sois ses mains,
son cœur, son verbe.

*Un prêtre belge
(« Chante-moi
le chant de ma terre »)
Desclée*

Chants à l'Esprit Saint

FEU ET LUMIÈRE

1. Feu et lumière qui resplendent sur la face du Christ,
Feu dont la venue est parole,
Feu dont le silence est lumière,
Feu qui établis les cœurs dans l'action de grâce
Nous Te magnifions.

2. Toi qui reposes en Christ,
Esprit de sagesse et d'intelligence,
Esprit de conseil et de force,
Esprit de science et de crainte,
Nous Te magnifions.

3. Toi qui scrutes les profondeurs de Dieu,
toi qui illumines les yeux de notre cœur,
Toi qui Te joins à notre esprit,
Toi par qui nous réfléchissons la gloire du Seigneur,
Nous Te magnifions.

O ESPRIT DU DIEU VIVANT

O Esprit du Dieu vivant,
Creuse en nous Ta présence.
Paix et joie, force et douceur,
Tendresse du Seigneur !

O Source d'eau vive,
Purifie nos âmes,
Soleil de nos vies,
Ravive Ta flamme !

O ROI CÉLESTE CONSOLATEUR

O Roi céleste consolateur, Esprit de vérité,
Toi qui es partout présent et qui emplis tout,
Trésor de biens et donateur de vie,
Viens et demeure en nous
Purifie-nous de toute souillure
Et sauve nos âmes, Toi qui es bonté.

VIENS ESPRIT CRÉATEUR

*Viens, Esprit saint, viens en nos cœurs,
Viens, Esprit saint, viens consolateur.*

1. Viens, Esprit créateur, nous visiter,
Viens éclairer l'âme de tes fils ;
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui créas toute chose avec amour.

2. Toi le Don, l'envoyé du Dieu très haut
Tu T'es fait pour nous le Défenseur ;
Tu es l'Amour, le Feu, la Source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur.

3. Donne-nous les sept dons de Ton amour,
Toi le doigt qui œuvre au Nom du Père ;
Toi dont Il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter.

4. Mets en nous Ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'Amour du Père ;
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous Ta vigueur éternelle.

5. Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-Toi de nous donner la paix.
Afin que nous marchions sous Ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.

6. Fais-nous voir le visage du Très Haut,
Et révèle-nous celui du Fils ;
Et Toi l'Esprit commun qui les rassembles,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en Toi.

7. Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,
Gloire au Fils qui monte des enfers ;
Gloire à l'Esprit de force et de sagesse,
Dans tous les siècles des siècles, Amen.

Le grand moyen d'entrer dans la voie de la perfection et de la sainteté, c'est de **SE LIVRER** à notre bon Dieu. Mais qu'est-ce que " se livrer " ? Je comprends toute l'étendue du sens de ce mot : se livrer, mais je ne puis l'expliquer. Je sais seulement qu'il est très étendu, qu'il embrasse le présent et l'avenir.

Se livrer, c'est plus que se dévouer, c'est plus que se donner, c'est même quelque chose de plus que s'abandonner à Dieu.

Se livrer enfin, c'est mourir à tout et à soi-même, ne plus s'occuper du moi que pour le tenir toujours tourné vers Dieu. Se livrer, c'est encore ne plus se chercher en rien, ni pour le spirituel, ni pour le temporel, c'est-à-dire ne plus chercher de satisfaction propre mais uniquement le bon plaisir divin.

Il faut ajouter que se livrer, c'est aussi cet esprit de détachement qui ne tient à rien, ni pour les personnes, ni pour les choses, ni pour le temps, ni pour les lieux. C'est adhérer à tout, accepter tout, se soumettre à tout.

Mais on va croire peut-être que cela est bien difficile à faire. Qu'on se détrompe, il n'y a rien de si facile à faire et rien de si doux à pratiquer. Le tout consiste à faire une seule fois un acte généreux, en disant avec toute la sincérité de son âme :

" Mon Dieu, je veux être tout à vous, daignez accepter mon offrande ". Et tout est dit. Avoir soin désormais de se tenir dans cette disposition d'âme et ne reculer devant aucun des petits sacrifices qui peuvent servir à notre avancement dans la vertu. Se rappeler que l'on s'est livré.

Je prie Notre Seigneur de donner l'intelligence de ce mot à toutes les âmes désireuses de lui plaire, et de leur inspirer un moyen de sanctification si facile. Oh ! si l'on pouvait comprendre à l'avance quelles sont les douceurs et la paix que l'on goûte quand on ne met pas de réserve avec le Bon Dieu ! Comme il se communique à l'âme qui le cherche sincèrement et qui a su se livrer. (SAINTE THÉRÈSE COUDERC, FONDATRICE DES SŒURS DU CÉNACLE, À MONTPELLIER, EN 1864)